



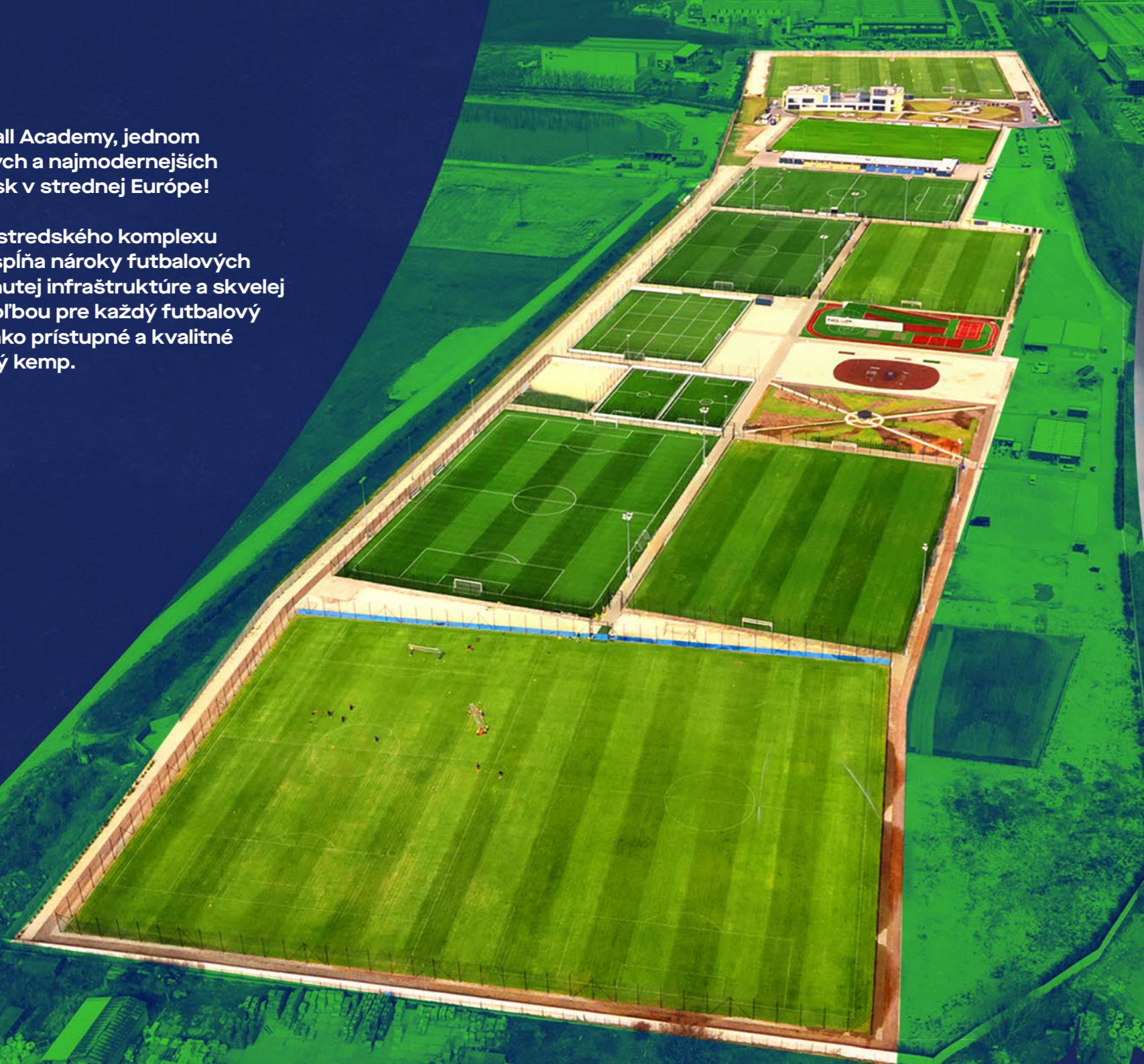
**MOL** Football  
Academy

**PREMENÍME VAŠE ÚSILIE  
NA EXCELENTNÉ VÝSLEDKY**

Objavte **JEDNO Z NAJMODERNEJŠÍCH**  
tréningových centier v strednej Európe,  
v ktorom **ŠPIČKOVÁ TECHNOLOGIA**  
a **ODBORNÝ PRÍSTUP** slúžia vašim cieľom

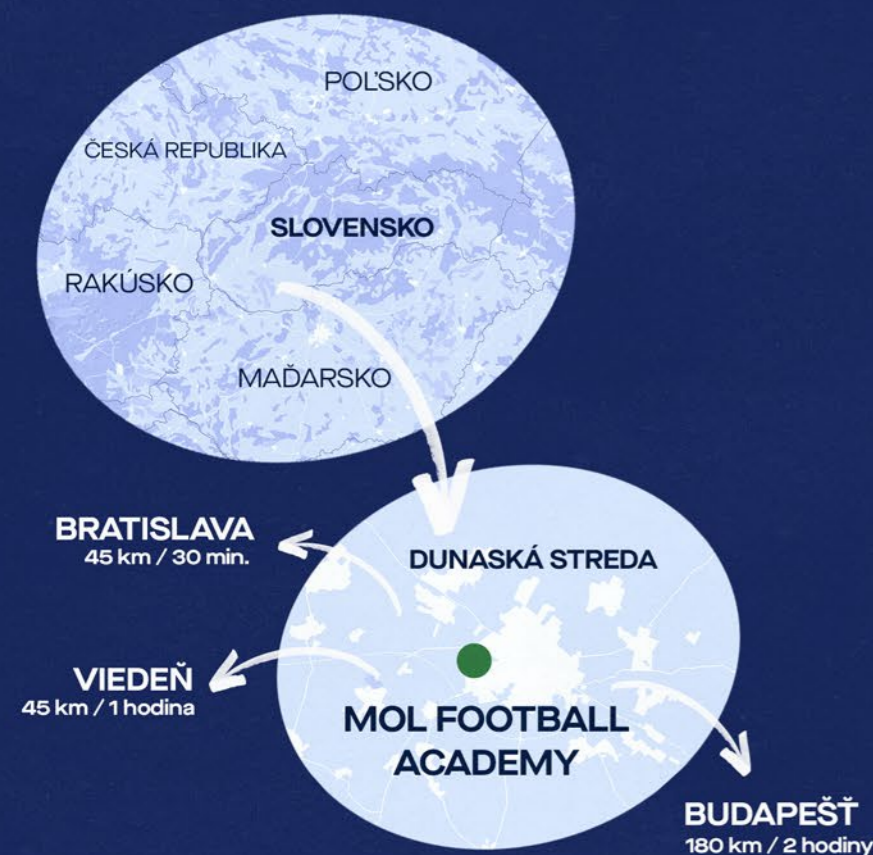
Vítajte v MOL Football Academy, jednom z najlepšie vybavených a najmodernejších tréningových stredísk v strednej Európe!

Vybavenie dunajskostredského komplexu v maximálnej miere spĺňa nároky futbalových klubov. Vďaka rozvinutej infraštruktúre a skvelej polohe je ideálnou voľbou pre každý futbalový klub, ktorý hľadá ľahko prístupné a kvalitné miesto na tréningový kemp.



## POLOHA

MOL Football Academy je výborne dostupná z okolitých medzinárodných letísk:



## KLIMATICKÉ PODMIENKY

Podnebie v tejto oblasti je typicky kontinentálne, čo znamená, že zimné mesiace sú chladnejšie, kým letné sú teplé. V zime môžu teploty klesnúť pod bod mrazu, zriedkavé však nie je ani mierne zimné počasie, kedy teplota vzduchu dosahuje plusové hodnoty. V lete teplota často stúpa k 30 °C. Jesenné počasie môže byť premenlivé, popri daždivých dňoch sa môžu vyskytnúť aj dlhé slnečné obdobia.

### PRIEMERNÉ TEPLoty (°C)

JAN	FEB	MAR	APR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
-1,5	0,5	4,9	10,5	15,2	18,9	20,2	19,7	15,7	10,3	5,1	0,7

### PRIEMERNÉ ZRÁŽKY (mm)

JAN	FEB	MAR	APR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
34	34	31	39	60	66	62	69	43	38	50	44

## BALÍČKY ŠITÉ NA MIERU

MOL Football Academy ponúka balíčky služieb šité na mieru, čo mužstvám umožňuje využívať všetky tréningové možnosti v maximálnom rozsahu. Vďaka svojej vybavenosti zabezpečí MOL Football Academy komplexné služby od ubytovania, stravovania cez profesionálne futbalové a tréningové prostredie, regeneráciu až po voľnočasové aktivity.

**170 000**  
METROV ŠTVORCOVÝCH

PERFORMANCE  
ZÓNA

EXTERIÉROVÁ  
WORKOUTOVÁ ZÓNA

POSILŇOVŇA

REGENERÁCIA

**12** IHRÍSK

3 FUTBALOVÉ IHRISKÁ FIFA STANDARD  
S PRÍRODNÝM POVRCHOM A UMEÝM OSVETLENÍM

3 FUTBALOVÉ IHRISKÁ FIFA CERTIFIED  
S UMEÝM POVRCHOM A OSVETLENÍM

2 DVOJITÉ TRÉNINGOVÉ IHRISKÁ

4 ŠPECIÁLNE TRÉNINGOVÉ IHRISKÁ

# TRÉNINGOVÉ CENTRUM

MOL Football Academy s rozlohou viac ako 17 hektárov je domovom futbalového klubu DAC 1904 a spĺňa všetky nároky profesionálneho futbalistu.

Komplex MOL Football Academy disponuje tromi ihriskami s umelou trávou novej generácie s certifikátom FIFA, piatimi ihriskami s prírodným trávnatým kobercom spĺňajúcimi štandardy FIFA a dvomi dvojitými tréningovými ihriskami. Ihriská sú vybavené umelým osvetlením a na každom z nich je možné vďaka automatickému kamerovému systému zaznamenávať dianie na hracej ploche. Niektoré z ihrísk sú vykurované, a tak sú aj v zimnom období zabezpečené vynikajúce tréningové podmienky.

 MOL Football  
Academy

# ŠPECIÁLNE TRÉNINGOVÉ IHRISKÁ

Hracie plochy štandardných rozmerov patria k bežnému vybaveniu tréningových centier. MOL Football Academy je však výnimočným miestom, ktoré sa neuspokojí iba s priemerom. Zúžené priestory našich mantinelom ohradených tréningových ihrísk udržiavajú hráčov v ustavičnom pohybe a v strehu.

Špeciálne tréningové ihrisko pre brankárov, ktorého povrch je pokrytý z časti umelou trávou a z časti pieskom, zasa disponuje dvoma bránami zodpovedajúcimi štandardom FIFA, čo pomáha pri tréningoch simulovať zápasové situácie, ale pri sťažených podmienkach. Tréningy na tomto ihrisku pomáhajú brankárom zlepšovať prácu nohami a odrazovú silu.

- 1 TRÉNINGOVÉ IHRISKO OHRADENÉ MANTINELOM  
50 x 70 m
- 2 TRÉNINGOVÉ IHRISKÁ OHRADENÉ MANTINELOM  
40 x 20 m
- 1 TRÉNINGOVÉ IHRISKO PRE BRANKÁROV

## VIDEOANALÝZA

Podrobná analýza futbalových tréningov a zápasov už nie je len doménou profesionálnych športovcov, ale stala aj bežnou súčasťou prípravy poloprofesionálnych či amatérskych tímov. Technológia Spiideo inštalovaná na ihriskách MOL Football Academy umožňuje automatické zaznamenávanie každého tréningu či zápasu. Prístup k videu je možný okamžite, a to už počas nahrávania, čo umožňuje analýzu v reálnom čase.

Videomiestnosť v MOL Football Academy má kapacitu 25 osôb, je vybavená obrazovkou a pripojením na WiFi, čo dáva trénerskému štábu možnosť analyzovať videozáznamy zhotovené z tréningov alebo zápasov spoločne s hráčmi.

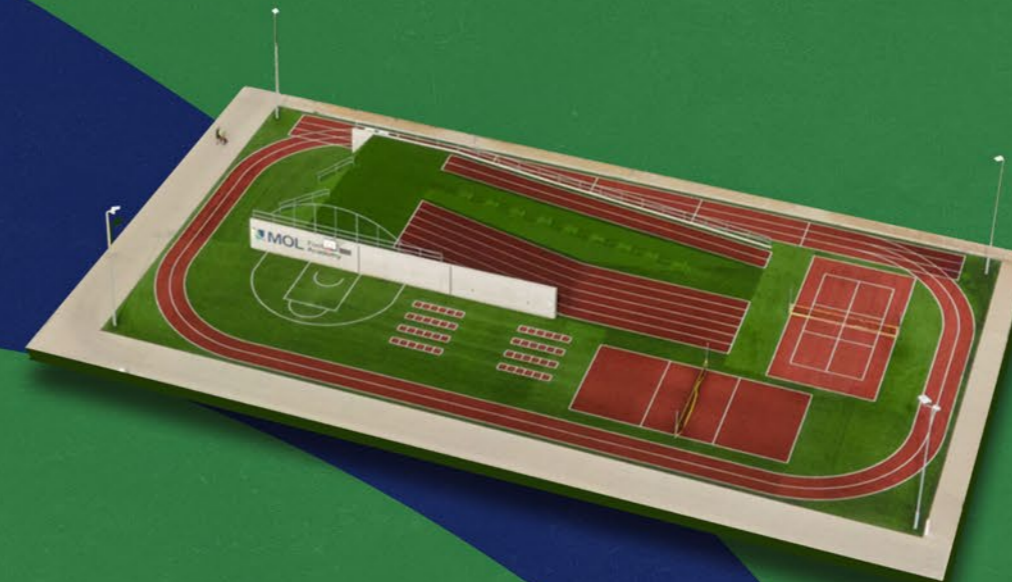


# KONDIČNÉ TRÉNINGY A FITNESS

Tréningový kemp nie je len o zábave, stmelovaní tímu a nacvičovaní prvkov hry. Často si vyžaduje tvrdo odvedenú prácu a fyzickú prípravu pod vedením kondičných trénerov, ktorá má hráčov pripraviť na náročnú a dlhú sezónu. MOL Football Academy je miestom, kde môže každý kondičný tréner využiť svoju kreativitu a tvrdá práca sa tak pre hráčov stane zábavnejšou.

 **MOL** Football  
Academy

## PERFORMANCE ZÓNA



3 DRUHY SCHODOV  
BEŽECKÁ DRÁHA  
ŠPRINT ZÓNA  
KOORDINAČNÝ REBRÍK  
HLAVIČKOVÝ SIMULÁTOR  
UPHILL ŠPRINT  
NOHEJBALOVÉ IHRISKO





## POSILŇOVŇA

AIR BIKE

STACIONÁRNY BICYKEL

MEDICINBALY

ČINKY



## EXTERIÉROVÁ WORKOUTOVÁ ZÓNA

12 DRUHOV TRÉNINGOVÉHO NÁRADIA

TEQBALL



## REGENERÁCIA

Tréningy plné výziev sú súčasťou života každého športovca. Pociť dobre odvedenej práce v MOL Football Academy si hráči môžu naďalej užívať v priestoroch určených na regeneráciu, kde v teplom i studenom prostredí odbúrajú únavu a nabijú sa novou energiou. Návštevníkom je k dispozícii:

INFRASAUNA

KRYOSAUNA

NORMATEC TERAPIA

ĽADOVÝ KÚPEĽ



 **MOL** Football  
Academy



# UBYTOVANIE

## DAC BONBON

Hotel DAC Bonbon, nachádzajúci sa priamo v centre Dunajskej Stredy, je jedným z ikonických hotelov mesta. Je úzko spätý s históriou tunajšieho futbalového klubu a je súčasťou infraštruktúry DAC 1904. Vďaka klubom, ktoré v MOL Football Academy absolvovali tréningové kempy, sa dobrá povest' hotela rozšírila aj do iných regiónov či krajín.

Hotel každému mužstvu garantuje exkluzívnu starostlivosť. Personál tak dokáže všetku svoju pozornosť upriamiť výlučne na to, aby každý športový kemp alebo sústredenie splnilo všetky ciele, ktoré si jeho trénerský tím vytýčil.

V budove päťposchodového hotela DAC Bonbon sa nachádza 57 izieb a 7 apartmánov.

Počet izieb a celý komplex je vytvorený tak, aby mohol prijať 35- až 45-členné mužstvá, ktoré strávia v našom tréningovom centre viac dní. Cesta z hotela do MOL Football Academy trvá 7 minút.

DAC  
BON  
BON



## VYBAVENIE A SLUŽBY

Moderný hotel je zariadený v športovom duchu a uspokojí nároky každého hosťa.

Izby sú vybavené kúpeľňou, toaletou, chladničkou, satelitnou TV a WiFi pripojením. Pohodliu našich hostí slúži spoločenská miestnosť a lobby. V konferenčnej miestnosti je k dispozícii aj projektor a flipchart.

Čo sa týka stravovania, jednotlivé mužstvá si môžu zostaviť vlastný stravovací režim, ktorý im radi zabezpečíme. Môžu si však vybrať aj z menu pripravovaného pre profesionálnych športovcov.

Bezprostredne pred budovou hotela sa nachádza parkovisko. V hoteli je tiež možné prať športové oblečenie.



## WELLNESS

Veľkú pozornosť venujeme tomu, aby hráči mohli nielen športovať, ale po výkone mali aj možnosť oddychu a regenerácie. Vybavenie hotela je v tomto smere na najvyššej úrovni a pokrýva všetky potreby hráčov.

Posilňovňa je skvelým miestom na tréning, kým fyzioterapeutická miestnosť slúži na uvoľnenie svalov. V saunovom svete sú k dispozícii fínska, infra a parná sauna, ktoré sú priam dokonalé na odbúranie stresu a uvoľnenie organizmu.

Plavcom je k dispozícii obľúbený bazén s protiprúdom, bazén s teplotou vody 14 °C zasa zaručene osvieži.

Skutočnou špecialitou je však ľadový kúpeľ, ktorý je jednou z najlepších metód na úplné nabitie organizmu. Táto moderná technológia umožňuje vystaviť naše telo nízkym teplotám, čo urýchľuje metabolizmus, podporuje regeneráciu svalov, zlepšuje spánok a účinne podporuje výkonnosť športovcov.



# MOŽNOSTI ODDYCHU

## CYKLISTICKÉ TRASY

Dunajská Streda sa nachádza v kraji bohatom na prírodné krásy a v jej okolí je možné nájsť množstvo cyklistických trás. Miestne trasy sú zodpovedajúcou výzvou tak pre začiatočníkov, ako aj skúsenejších cyklistov. Ponúkajú príležitosti na objavovanie prírodných krás a spoznávanie kultúrneho dedičstva regiónu. Počas cyklovýletu môžete navštíviť celý rad malebných tradičných dedín a oboznámiť sa s miestnymi ľudovými zvykmi a tradíciami.



## SLEDOVANIE ZÁPASOV V MOL ARÉNE

Dunajskostredská MOL Aréna je domovským stánkom futbalového klubu DAC 1904. Svoje brány otvorila v roku 2016, má kapacitu 12 700 divákov a patrí k najmodernejším futbalovým štadiónom na Slovensku. Domáce vystúpenia žltomodrých sú zdrojom nespočetných zážitkov a na ich zápasy prichádzajú fanúšikovia z celej Karpatskej kotliny. V predajni DAC store, fanshope nachádzajúcom sa na rohu arény, si môžete obstaráť aj produkty s logom DAC 1904.



## THERMALPARK

Dunajskostredský Thermalpark je moderným kúpeľným komplexom, ktorý si získal priazeň hostí širokou škálou služieb. Zariadenie sa nachádza v jedinečnom prostredí na okraji mesta a ponúka množstvo bazénov vrátane plaveckého, detských, zážitkových, ako aj bazénov s termálnou vodou.

Thermalpark je skvelým miestom na zábavu, pohyb, regeneráciu tela i duše, ako aj oddych. Moderné vybavenie, spektrum služieb a nádherné prostredie sú zárukou nezabudnuteľných zážitkov pre každého návštevníka.



## SLOVAKIA RING

Slovakia Ring je najväčším komplexom motošportu na Slovensku. Nachádza sa tu prvá slovenská pretekárska dráha pre automobilové preteky, ktorá spĺňa kritériá Medzinárodnej automobilovej federácie. Popri profesionálnom motošporte ponúka aj verejnosti možnosť rozvíjať svoje vodičské schopnosti a vyskúšať si rýchlu jazdu. Komplex je vhodným miestom aj pre firemné podujatia.



## GOLF CLUB WELTEN

Golfový areál sa nachádza len dvadsať kilometrov od Dunajskej Stredy. Je ideálnym miestom na usporiadanie golfových súťaží v príjemnej atmosfére. Služby najvyššej úrovne ponúka areál už od roku 2007. Majstrovské ihrisko s 18-timi jamkami a množstvom pieskových bunkrov poskytuje možnosť tréningu aj začínajúcim golfistom, a to aj bez nutnosti vlastniť zelenú kartu.





# REFERENCIE



# KONTAKTUJTE NÁS

📍 MOL FOOTBALL ACADEMY

Viedenská cesta

929 01 Dunajská Streda

Slovensko

✉ info@molacademy.sk

🌐 molacademy.sk