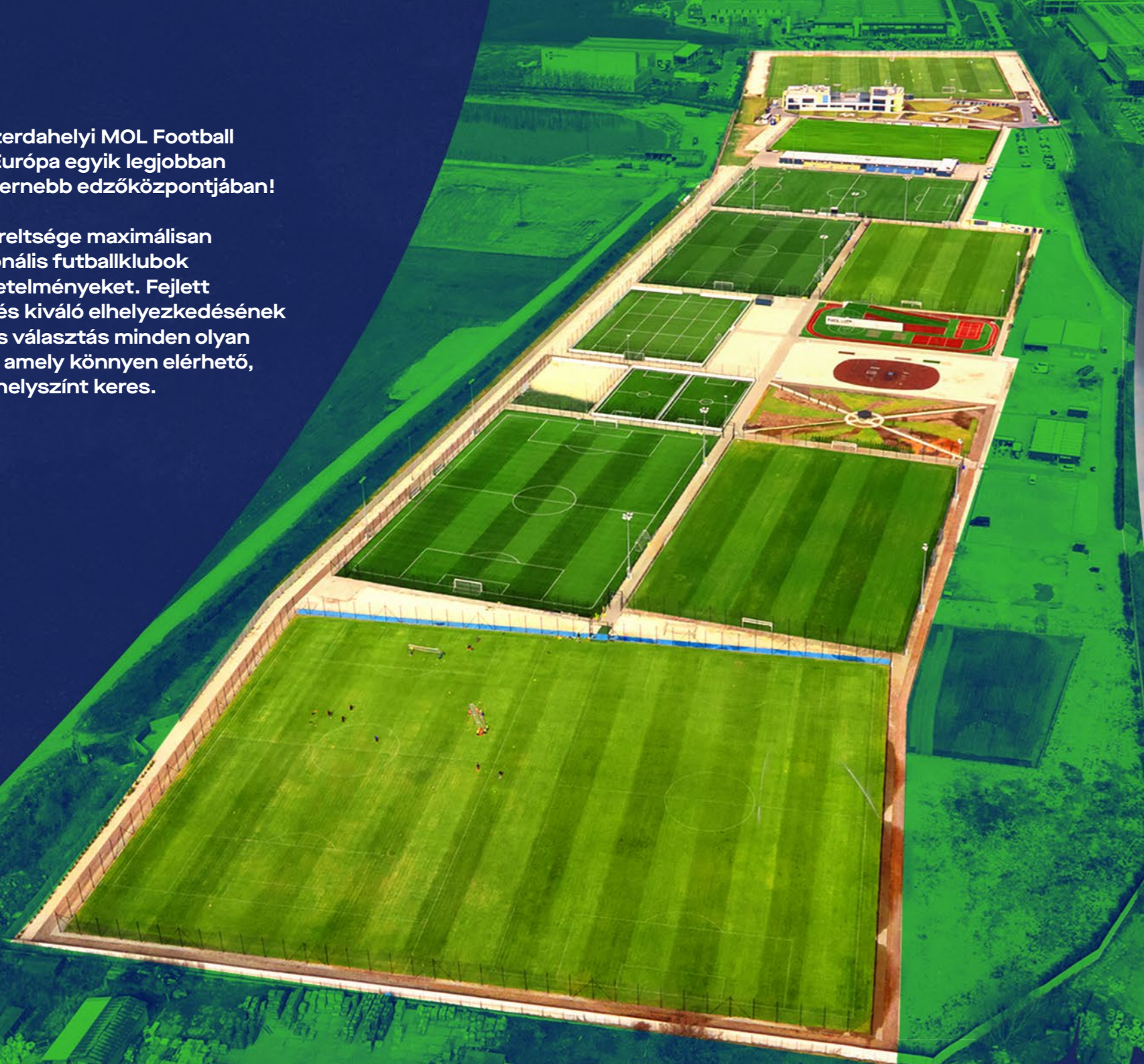


**DUPLÁZD A MUNKÁT,
SOKSZOROZD
AZ EREDMÉNYEKET!**

Közép-Európa egyik **LEGMODERNEBB**
edzőközpontjában a **CSÚCSTECHNOLÓGIA**
és a **SZAKMAI ELHIVATOTTSÁG** visznek
közelebb a kitűzött célokhoz

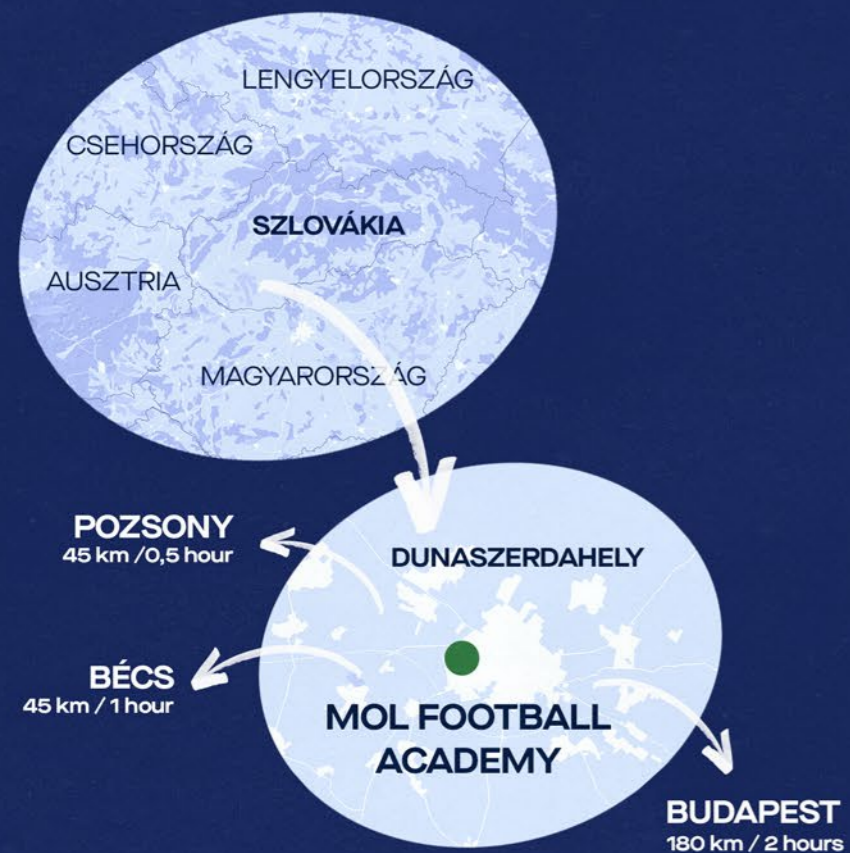
Üdvözöljük a dunaszerdahelyi MOL Football Academy-n, Közép-Európa egyik legjobban felszerelt és legmodernebb edzőközpontjában!

A komplexum felszereltsége maximálisan kielégíti a professzionális futballklubok által támasztott követelményeket. Fejlett infrastruktúrájának és kiváló elhelyezkedésének köszönhetően ideális választás minden olyan futballklub számára, amely könnyen elérhető, minőségi edzőtáborhelyszínt keres.



ELHELYEZKEDÉS

A MOL Football Academy kiválóan megközelíthető a környező nagyvárosok nemzetközi repülőtereiről.



IDŐJÁRÁS

Az időjárás ezen a területen tipikusan kontinentális, ami azt jelenti, hogy a téli hónapok hűvösebbek, míg a nyári hónapok melegek. Télen a hőmérséklet fagypont alá csökkenhet, az enyhe téli idő azonban nem ritka, és a hőmérséklet néha elérheti a pozitív értékeket is. Nyáron a hőmérséklet gyakran eléri a 30 °C fokot. Az őszi időjárás változékony lehet, az esővel teli napok mellett hosszú, napsütéses időszakok is előfordulhatnak.

ÁTLAGOS HŐMÉRSÉKLET (°C)

JAN	FEB	MÁR	ÁPR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
-1,5	0,5	4,9	10,5	15,2	18,9	20,2	19,7	15,7	10,3	5,1	0,7

ÁTLAGOS CSAPADÉK (mm)

JAN	FEB	MÁR	ÁPR	MÁJ	JÚN	JÚL	AUG	SZEP	OKT	NOV	DEC
34	34	31	39	60	66	62	69	43	38	50	44

SZEMÉLYRE SZABOTT CSOMAGOK

A MOL Football Academy személyre szabott csomagban kínálja a szolgáltatásait, amely lehetővé teszi az adott csapat számára az edzési lehetőségek teljes körű kihasználását. Az edzőtáborok komplex megszervezésénél a csapatok minden igényét figyelembe vesszük, legyen szó edzési lehetőségekről, étkezésről, szállásról vagy akár szabadidős tevékenységekről.

170 000
NÉGYZETMÉTER

PERFORMANCE
ZÓNA

OUTDOOR GYM

INDOOR GYM

REGENERÁCIÓ

12 FUTBALLPÁLYA

- 3 FIFA STANDARD TERMÉSZETES BORÍTÁSÚ FUTBALLPÁLYA + VILÁGÍTÁS
- 3 FIFA CERTIFIED MŰFÜVES BORÍTÁSÚ FUTBALLPÁLYA + VILÁGÍTÁS
- 2 DUPLA EDZŐPÁLYA
- 4 SPECIÁLIS EDZŐPÁLYA

EDZŐ- KÖZPONT

A MOL Football Academy a DAC 1904 futballklub otthona, amely több mint 17 hektáros területével biztosítja a profi labdarúgó minden igényét.

A MOL Football Academy 3 újgenerációs műfüves FIFA minősített pályával, 5 természetes gyepszőnyeggel borított FIFA-szabványoknak megfelelő pályával, valamint 2 dupla edzőpályával rendelkezik. A pályákat világítással látták el, és azok mindegyike automata kamerarendszerrel van felszerelve, mellyel rögzíthetők a játéktéren zajló események. Egyes pályák fűtöttek, így télen is kiváló edzőkörülményeket biztosítanak.

 MOL Football Academy

SPECIÁLIS EDZŐPÁLYÁK

A szabványos méretű játékterek klasszikusnak számítanak. A MOL Football Academy azonban egy különleges hely, amely nem elégszik meg csupán az átlaggal. Palánkkal körbevett edzőpályáinkon a szűkebb tér folyamatos mozgásban és éberben tartja a játékosokat.

Ezek mellett helyezkedik el egy kizárólag kapusok számára kialakított edzőpálya, melynek egy része műfüves borítású, egy része pedig homokos. A FIFA szabványainak megfelelő 2 kapu található az edzőpályán, ezek segítenek a nehéz körülmények között zajló mérkőzések szimulálásában. A pályán való edzés fejleszti a kapusok lábmunkájukat és ugróképességét.

1 PALÁNKKAL KÖRBEVETT EDZŐPÁLYA:
50 x 70 m

2 PALÁNKKAL KÖRBEVETT EDZŐPÁLYA:
40 x 20 m

1 EDZŐPÁLYA KAPUSOKNAK

VIDEÓELEMZÉS

A labdarúgásban az elemzés rég nem csak az edzések és mérkőzések helyszíni megtekintéséről szól. A videóelemzés már amatőr és félprofi szinten is gyakori eleme a csapatok felkészülésének. A MOL Football Academy pályáira telepített Spiideo technológia lehetővé teszi minden edzés vagy mérkőzés automatikus rögzítését. A videóhoz való hozzáférés a felvétel készítése alatt azonnal elérhető, ami lehetővé teszi a valós idejű elemzést.

A MOL Football Academy 25 fő befogadására alkalmas videoszobája TV-vel felszerelt és WiFi-kapcsolattal is ellátott, ami lehetőséget nyújt az edzői stáb számára, hogy a játékosokkal együtt kielemezzék az edzésen vagy mérkőzésen készült videófelvételeket.

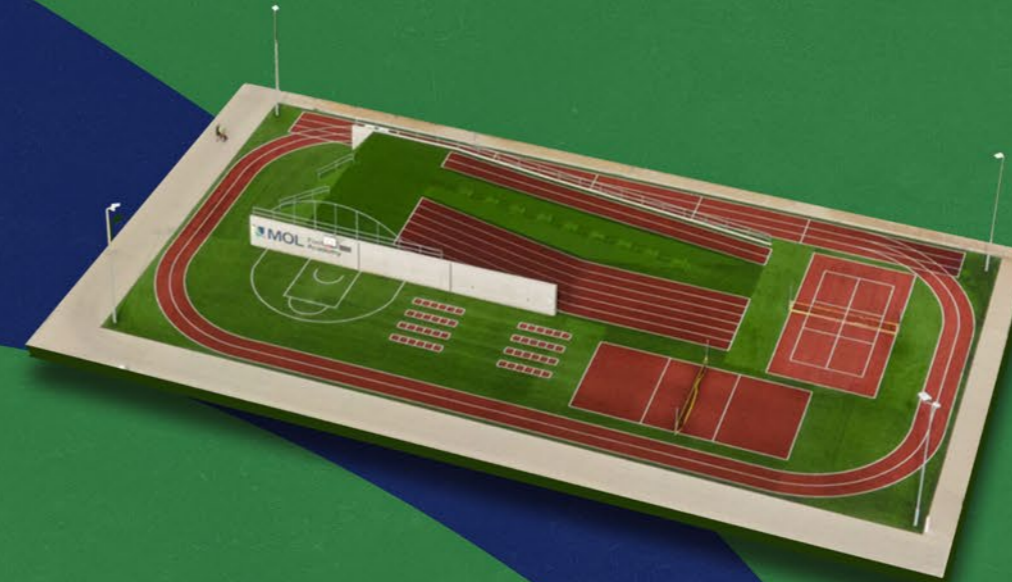


KONDITIONÁLIS ÉS ERŐNLÉTI EDZÉSEK

Az edzőtábor nemcsak a csapatépítésről, a taktika begyakorlásáról és a szórakozásról szól. Minden alkalommal erőnléti edző irányításával elvégzett kemény munkát és fizikai felkészülést igényel, hogy a játékosok kiváló kondícióban fussanak neki az előttük álló megterhelő szezonnak. A MOL Football Academy olyan hely, ahol minden erőnléti edző használhatja a kreativitását, és a kemény munkát szórakoztatóvá teheti a játékosok számára.

 **MOL** Football
Academy

PERFORMANCE ZÓNA



3 FAJTA LÉPCSŐ
FUTÓPÁLYA
SPRINTZÓNA
KOORDINÁCIÓS LÉTRA
FEJELÉST SEGÍTŐ SZIMULÁTOR
DOMBFUTÁS
LÁBTENISZ PÁLYA



INDOOR GYM

AIR BIKE

STATIKUS KERÉKPÁR

MEDICINLABDA

SÚLYZÓK

OUTDOOR GYM

12 FÉLE EDZŐESZKÖZ

TEQBALL

REGENERÁCIÓ

A kihívásokkal teli edzések minden sportoló életéhez hozzátartoznak. A MOL Football Academy-n a jól elvégzett edzésmunka érzését a regenerációs helyiségben élvezhetik tovább a játékosok, ahol hideg és meleg környezetben is kiengedhetik a fáradt gőzt, és feltölthetnek új energiával.

INFRASZAUNA

KRIOSZAUNA

NORMATEC TERÁPIA

JEGES FÜRDŐ

 **MOL** Football Academy



SZÁLLÁS- LEHETŐSÉG DAC BONBON

A DAC Bonbon hotel Dunaszerdahely egyik ikonikus szállodája, amely a város szívében található. A szálloda szorosan kötődik a dunaszerdahelyi labdarúgóklub történetéhez, és elválaszthatatlanul kapcsolódik a DAC 1904 infrastruktúrájához. Az edzőtáborozásra érkező csapatoknak köszönhetően a DAC Bonbon hotel híre más országokba és régiókba is eljutott. A szállodában minden csapat számára garantált az exkluzív ellátás. A teljes körű gondoskodás és nyugalom biztosítása érdekében egyszerre csak egy csapatot fogadunk egy adott időpontban, hogy kizárólag rájuk fordíthassuk minden figyelmünket.

A DAC Bonbon hotel ötemeletes épületében összesen 57 szoba és 7 lakosztály található. Az épület jelenleg a MOL Football Academy-n edzőtáborozó csapatok számára kínál szálláslehetőséget.

A szobák számát és az egész komplexumot úgy alakítottuk ki, hogy megfelelő legyen 35-45 fős csapatok fogadására, akik több napot töltenek el az edzőközpontunkban. A szállodából a MOL Football Academy 7 perc alatt megközelíthető.

DAC
BON
BON



FELSZERELTSÉG, SZOLGÁLTATÁSOK

A szálloda berendezése modern, sportos szellemiségű, amely minden vendég igényeit kielégíti.

Az összes szoba fürdőszobával, WC-vel, hűtőszekrényvel, műholdas TV-vel és WiFi-kapcsolattal ellátott. A konferenciateremben projektor és flipchart is rendelkezésre áll. Vendégeink kényelmét társalgó és lobby is szolgálja.

Az étkezést illetően a csapatok maguknak is összeállíthatják saját étrendjüket, melyet szívesen elkészítünk a számukra, de ha úgy kívánják, a profi sportolók számára készített menünket is választhatják.

Közvetlenül a szálloda épülete előtt parkoló található. A szállodában a sportruházat mosására is van lehetőség.



WELLNESS

Komoly figyelmet fordítunk arra, hogy a játékosoknak ne csak a sportolásra legyen lehetőségük, hanem megfelelően pihenhessenek és regenerálódhassanak is. A szálloda felszereltsége a legmagasabb szintű, és minden olyan elemet tartalmaz, amelyre a játékosoknak szükségük van.

A physio és fitness terem kiváló helyszín az izmok lazítására és a testedzésre. A szaunázási lehetőségek között megtalálható a finn, az infra- és a gőzszauna is, melyek tökéletesek a stressz oldására és az ellazulásra.

Ellenáramoltató medencénk az úszók kedvence, hideg vizes medencénkben pedig a 14 °C fokos víz hőmérséklet garantált felfrissülést nyújt.

Az igazi különlegesség azonban a jégfürdő, amely az egyik legjobb módszer a szervezet teljes feltöltődésére. Ez a modern technológia lehetővé teszi, hogy a testünk alacsony hőmérsékletnek legyen kitéve, amely felgyorsítja az anyagcserét, elősegíti az izmok regenerálódását, javítja az alvást, és hatékonyan támogatja a sportolók teljesítményét.

KIKAPCSOLÓDÁSI LEHETŐSÉG

KERÉKPÁRUTAK

Természetes szépségekben gazdag vidéken terül el Dunaszerdahely, melynek környékén számos kerékpárút található. A helyi biciklitak megfelelő kihívást jelentenek mind a kezdő, mind a tapasztaltabb kerékpárosok számára. A kerékpárútvonalak lehetőséget nyújtanak a természeti kincsek felfedezésére és a régió kulturális örökségének megismerésére. Számos szép és tradicionális falut is meg lehet látogatni a kerékpárútvonalak mentén, amelyekben megismerkedhetnek a helyi népszokásokkal.



MÉRKŐZÉS MEGTEKINTÉSE A MOL ARÉNÁBAN

A dunaszerdahelyi MOL Aréna a DAC 1904 labdarúgó-stadionja. Az aréna 2016-ban nyitotta meg kapuit, és 12 700 férőhelyes, a szlovákiai labdarúgás egyik legmodernebb stadionjai közé tartozik. A sárga-kék csapat hazai mérkőzéseit élményszámba mennek, a meccsre az egész Kárpát-medencéből érkeznek szurkolók. Az aréna sarkában található fanshopban, a DAC store-ban a DAC 1904 logójával ellátott termékek is beszerezhetők.



THERMALPARK

A dunaszerdahelyi Thermalpark egy modern és kényelmes fürdő- és wellnessközpont, amely különféle szolgáltatásokkal várja a vendégeket. A létesítmény egyedülálló környezetben terül el a város szélén. Medencéi között találhatóak termásvizes medencék, élménymedencék, gyermekmedencék és úszómedence is. Egy kiváló hely az aktív kikapcsolódásra, a testi-lelki regenerálódásra és a pihenésre egyaránt. A modern létesítmények, a kényelmes szolgáltatások és a gyönyörű környezet biztosítják, hogy a Thermalpark látogatása felejthetetlen élmény legyen mindenki számára.



SLOVAKIA RING

A Slovakia Ring Szlovákia legnagyobb motorsport-komplexuma. Itt található az első szlovákiai autóverseny-pálya, amely megfelel a Nemzetközi Automobil Szövetség követelményrendszerének. A professzionális motorsport mellett lehetőséget nyújt vendégeinek, hogy fejlesszék vezetési képességeiket és kipróbálják a gyors vezetést. A komplexum megfelelő helyszín a vállalati rendezvények számára is.



WELTEN GOLF CLUB

A WELTEN Golf Club mindössze húsz kilométerre található Dunaszerdahelytől. Ideális helyszín egy jó hangulatú golfverseny megszervezéséhez. A golfpálya 2007-ben készült el, és azóta a legmagasabb színvonalú szolgáltatásokat nyújtja. A 18 lyukú, homokbunkerekben gazdag bajnoki pálya lehetőséget kínál a gyakorlásra a kezdő golfozóknak is, akár zöldkártya birtoklása nélkül.





REFERENCIÁK



VEGYE FEL VELÜNK A KAPCSOLATOT!

📍 MOL FOOTBALL ACADEMY

Viedenská cesta

929 01 Dunajská Streda

Slovakia

✉ info@molacademy.sk

🌐 molacademy.sk